

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémés Félbarna kenyér			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 256.97 Kcal / 1,074.13 KJ			Energia: 338.78 Kcal / 1,416.10 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 288.95 Kcal / 1,207.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.26 g	8.57 g	7.92 g	12.69 g	14.15 g	7.08 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	38.35 g	9.99 g	1.07 g	39.77 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	44.49 g	15.39 g	0.02 g		
1,7		1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Narancs			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7		1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3,7					
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Gyümölcsle Párolt csirkemell Almamártással Pírtott darával			Májgaluskaleves Főtt tojás Sóskamártással Főtt burgonyával			Sajtos karfiolkremleves Zöldfűszeres csirkecombfilé Rizi-bizivel			Gyümölcsle Finomfőzelék Fasírttal Alma			Gulyásleves Mákos piskóta Meggryaguval		
		Energia: 214.81 Kcal / 897.91 KJ			Energia: 256.01 Kcal / 1,070.12 KJ			Energia: 337.12 Kcal / 1,409.16 KJ			Energia: 389.74 Kcal / 1,629.11 KJ			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.35 g	4.57 g	1.44 g	13.52 g	8.38 g	2.62 g	18.54 g	10.93 g	2.86 g	15.32 g	18.25 g	4.66 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.10 g	11.74 g	0.71 g	31.14 g	6.01 g	1.64 g	40.89 g	0.02 g	2.40 g	39.95 g	5.70 g	1.65 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,7,(10)		1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Barackos tea Sonkakrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Csokoládés puding Kifli			Epres tea Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémés Kifli Paprikával		
		Energia: 293.36 Kcal / 1,226.24 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 244.11 Kcal / 1,020.38 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.92 g	6.76 g	3.02 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	6.73 g	6.94 g	2.64 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.82 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	38.53 g	9.99 g	0.52 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7		1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 1893660-4-13
 Élelmézesvezető